



Sechste 100x100m Schwimmen im Wiesental Am Donnerstag, den 28.12.2023

Veranstalter:

SV Blau-Weiß Bochum von 1896 e.V. Abteilung Triathlon

Anmeldebeginn: 01.10.2023

Anmeldeschluss: 26.12.2023



Maximale Teilnehmeranzahl:

Starter / Staffeln Einzelstarter (ab 18 Jahre)

oder 2er bzw. 4er Staffel (ab 15 Jahren mit Einverständnis eines Erziehungsberechtigten)

100

Zielgruppe:

Alle: Familienstaffeln, Freunde-Staffeln, Freizeitschwimmer und Sportler, die Lust haben sich dieser Herausforderung zu stellen.

Erläuterungen:

Es werden 100x100m geschwommen, aufgeteilt in 4 Blöcke à 25x100m. Zwischen den Blöcken gibt es jeweils 5 Min Pause. Man kann das Ganze allein, zu zweit (2x50 am Stück oder je 25 im Wechsel oder auch 25+75) oder zu viert machen. Der Wechsel der Staffel-Schwimmer erfolgt jeweils in der 5minütigen Pause zwischen zwei 25er-Blöcken.

Die Bahnen sind nach Tempo aufgeteilt. Man startet je nach Bahn z.B. nach 2:15 Min oder 2:45 Min immer wieder auf die nächsten 100m (Abgangszeit). An jeder Bahn steht ein Bildschirm, auf dem der Startzeitpunkt für die nächsten 100m und die noch zu schwimmenden Bahnen permanent angezeigt werden. Dabei sind die Startzeiten für die verschiedenen schnellen Bahnen so aufeinander abgestimmt, dass alle Teilnehmer gleichzeitig auf ihre letzten 100m gehen und es ein gemeinsames Finish gibt.

Da man mit mehreren Personen auf einer Bahn schwimmt, kann man kräftesparend im Wasserschatten schwimmen. Bei der Wahl der Abgangszeit sollte man erfahrungsgemäß 20-30 Sek auf seine normale 100m-Zeit aufschlagen, damit diese nach 10 km auch noch erreicht wird.

Es wird gegen eine freiwillige Spende in das Sparschwein der Triathlonabteilung eine (kleinere) Verpflegung mit Waffeln, Kuchen und Salzstangen am Beckenrand geben.

Zeitplan:

Gestartet wird nach Abgangszeiten auf 50m-Bahnen. Alle 25 Durchgänge ist eine 5 minütige Pause geplant, die ggf. zum Staffelwechsel oder zu einer Toilettenpause genutzt werden kann. In den Pausen können auch ausgebliebene Durchläufe nachgeschwommen werden.

Abgangszeit	00:01:45	00:02:00	00:02:15	00:02:30	00:02:45
Einlass ab	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
Briefing	16:35	16:10	15:45	15:20	14:55
Start 1	16:50	16:25	16:00	15:35	15:10
Pause	17:33	17:15	16:56	16:37	16:18
Start 2	17:38	17:20	17:01	16:42	16:23
Pause	18:22	18:10	17:57	17:45	17:32
Start 3	18:27	18:15	18:02	17:50	17:37
Pause	19:11	19:05	18:58	18:52	18:46
Start 4	19:16	19:10	19:03	18:57	18:51
Finish	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
Grillen bis	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00
Ende 22:00 / Der Vorstand schließt das Bad ab					

Wir laden nach und während des Rennens zum geselligen Beisammensein, mit Grill und Getränken, im und vor dem Vereinsheim ein.

Startgeld:

Einzelstarter (Mitglied) 13,20 €

Einzelstarter (Nicht Mitglied) 18,20 €

2er Staffel (Mitglied) 19,40 €

2er Staffel (Nicht Mitglied) 24,40 €

4er Staffel (Mitglied) 31,80 €

4er Staffel (Nicht Mitglied) 41,80 €

Verpflegung:

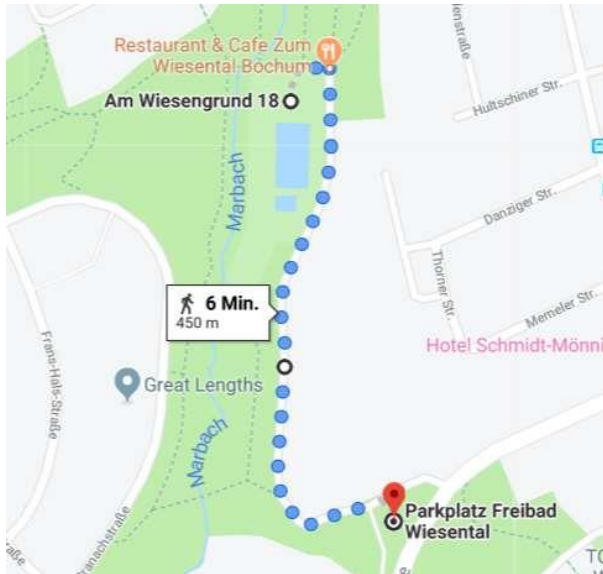
Selbstverpflegung.

Die Verpflegung ist selbständig durch jeden Teilnehmer einzuplanen und ausreichend mitzubringen.

Isotonische Getränke dürfen am Beckenrand platziert werden. Weiteres wie Riegel, Kekse oder Gels sollten abseits des Beckens gelagert und während der Pausen verzehrt werden. Es werden nach dem Rennen für einen kleinen Beitrag (ab 20:00 Uhr) im Vereinsheim Kuchen, Waffeln, Glühwein und Kakao angeboten.

Und der Grill wird angemacht.

Anreisehinweis und Parken:



Es darf nicht direkt vor dem Schwimmbad geparkt werden, da dieses im Naturschutzgebiet liegt.

Bitte den Parkplatz Am Wiesengrund, 44789 Bochum benutzen und die 450m zum Schwimmbad zu Fuß gehen.

Reglement:

Es wird hintereinander geschwommen. Wasserschlatten ist zu nutzen. Wir bitten um Rücksichtnahme bei Hand und Fußkontakten. Die Reihenfolge der Schwimmer sollte selbständig organisiert werden; es darf auch gerne durchgewechselt werden.

Es wird hauptsächlich im Kraulstil geschwommen. Wer einen anderen Schwimmstil wählt, hat darauf zu achten andere nicht zu behindern oder zu gefährden. Dies ist besonders auf den letzten Bahnen wichtig, da sich bei einigen irgendwann ein Tunnelblick einstellt und nur verzögert auf Veränderungen reagiert wird.

Sollte jemand mehrmals überholt werden, so kann der Veranstalter den Abbruch für denjenigen aussprechen, um eine permanente Behinderung anderer auszuschließen.

Hilfsmittel, wie z.B. Flossen, Pullbuoy, Paddles oder Brett sind nicht erlaubt. Swimsuits werden geduldet

Die Schwimmregeln der DTU gelten.

<https://www.triathlondeutschland.de/neu-im-triathlon/regelwerk>

Ehrungen:

Keine. Das gemeinsame Bewältigen der Strecke steht im Fokus.

Abgangszeiten:

1:45, 2:00, 2:15, 2:30, 2:45 Es starten nur volle Bahnen, sodass Abgangszeiten unter 4 Startern auf die anderen Bahnen verteilt werden / Wir bitten sich nicht selbst zu überschätzen und gut abzuwägen wie schnell man schwimmen kann und zu bedenken, dass dieses Tempo auch bis km 10 zu halten ist; ca. 20 bis 30 Sekunden Pause sind vermutlich ein guter Richtwert. Die Abgangszeiten gelten für alle Starter der jeweiligen Bahn.

Hinweis & Haftungsausschluss:

§ 1 Haftungsausschluss

(1) Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Erstattungs-und/oder Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem/der Teilnehmer*in.

(2) Der Veranstalter haftet nicht für nicht wenigstens grob fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden; ausgenommen von dieser Haftungsbegrenzung sind Schäden, die auf der schuldhaften Verletzung einer vertraglichen Hauptleistungspflicht des Veranstalters beruhen, und Personenschäden (Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit einer Person). Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen erstrecken sich auch auf die persönliche Schadenersatzhaftung der Angestellten, Vertreter, Erfüllungsgehilfen und Dritter, derer sich der Veranstalter im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bedient bzw. mit denen er zu diesem Zweck vertraglich verbunden ist. Die Haftungsbeschränkungen beziehen sich auf unmittelbare Schäden wie auch Folgeschäden.

(3) Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des/der Teilnehmers/*in im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Schwimmveranstaltung. Für Teilnehmer*innen mit einer bekannten chronischen Erkrankung, die eine besondere Versorgung auch medizinischer Art während der Schwimmveranstaltung benötigen, wird veranstalterseits keine Sonderbetreuung angeboten. Es obliegt dem/der Teilnehmer*in, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen.

(4) Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verwahrte Gegenstände des/der Teilnehmers/*in durch vom Veranstalter beauftragte Dritte; die Haftung des Veranstalters aus grobem Auswahlverschulden bleibt unberührt.

(5) Die Vergütung für medizinische Dienstleistungen an seiner/ihrer Person ist, soweit sie anfällt, im Verhältnis zu den Veranstaltern vom/von der Teilnehmer*in selbst zu tragen. Die Veranstalter stellen keine Versicherungsdeckung für medizinische Behandlungen. Es ist Sache des/der Teilnehmers/*in, eine ausreichende Versicherungsdeckung für medizinische Behandlungen zu unterhalten. Unbeschadet der vorstehenden Fälle einer Schadenersatzhaftung der Veranstalter wird jede Haftung der Veranstalter für medizinische Behandlungskosten (einschließlich damit zusammenhängender Kosten, wie etwa für Transport und Betreuung) ausgeschlossen. § 2 Datenerhebung und -verwertung

(1) Die bei Anmeldung vom/von der Teilnehmer*in angegebenen personenbezogenen Daten, werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung, verarbeitet. Mit der Anmeldung willigt der/die Teilnehmer*in in eine Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der Daten zu diesen Zwecken ein.

(2) Der/die Teilnehmer*in willigt -nur für die Zukunft widerruflich -ein, dass im Rahmen der von ihm/ihr als registriertem/r Teilnehmer*in besuchten Veranstaltung von ihr oder von beauftragten Foto- oder Videodienstleistern erstellten Fotografien, Filmaufnahmen und Interviews des/der Teilnehmers/*in kostenfrei zu eigenen Werbezwecken zeitlich, räumlich und sachlich unbeschränkt verbreiten und öffentlich zur Schau stellen darf, insbesondere die Fotografien kommerziell, auch zu Zwecken der Werbung offline und online sowie in sozialen Netzwerken, insbesondere auf folgende Weise: Magazine, Newsletter, Plakate, Foto- und Videoimpressionen der Veranstaltung und Pressveröffentlichungen u. ä. verwenden darf. Der/die Teilnehmer*in verzichtet hierbei auf seine/ihre Namensnennung.

(3) Der/die Teilnehmer*in kann vor der Weitergabe seiner/ihrer personenbezogenen Daten gem. vorstehender Abse. 3 bis 7 gegenüber dem Veranstalter schriftlich, per Telefax oder E-Mail an code@scc-events.com widersprechen. In diesem Fall kann die jeweils angebotene Dienstleistung nicht erbracht werden.